

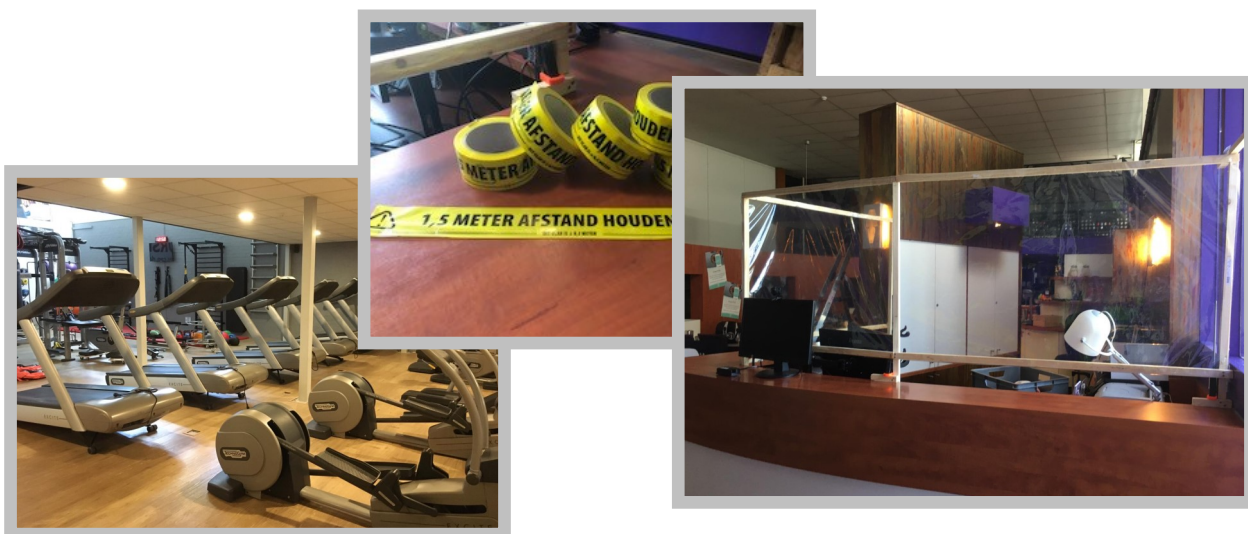
23 April 2020

Beste leden,



Op 21 april jl. wederom een bittere pil voor al onze lieve sporters - en natuurlijk onszelf-. De overheid heeft besloten om de maatregelen -die al golden tot 28 april a.s.- te verlengen tot minimaal 20 mei a.s. Wij gaan er helemaal vanuit dat we dan ook weer echt van start mogen gaan!

Body Movement is inmiddels al geheel ingericht naar de zogeheten '1,5 meter economie'. Toestellen staan inmiddels verder uit elkaar of zijn gedeeltelijk afgeplakt, er is een spatscherm geplaatst bij de receptie en horeca en alle maatregelen vanuit het RIVM zijn in elk geval gecheckt en afgehandeld. Wij zijn er dus in elk geval al helemaal klaar voor indien we weer mogen starten!



Komende week zullen we dan ook een incasso doen van 25% van het abonnementsgeld voor die laatste week van mei. Mocht echter blijken dat de overheid de opgelegde maatregelen wederom verlengt, zal Body Movement bij de daaropvolgende incasso deze 25% natuurlijk in mindering brengen! Zolang jullie niet mogen komen sporten, hebben wij immers beloofd om niet te incasseren.

Hiervoor krijgen we heel veel lieve berichtjes en steun van onze leden. Iedereen begrijpt immers dat de inkomsten bij Body Movement momenteel '0' euro bedragen, maar dat de vaste lasten gewoon doorgaan. Daarom hebben een hoop leden hun maximale steun aangeboden en aangegeven dat wij het volledige abonnements-bedrag mogen afschrijven. Omdat dit in ons leden-administratiesysteem niet per lid kan worden aangepast, hebben wij hier een oplossing voor gevonden!



Diegenen die ons willen helpen om deze zware tijden samen door te komen, kunnen voor die overige 75% een zogeheten 'Tikkie' ontvangen. Stuur daarvoor een WhatsApp naar nummer **06 - 57 02 67 28** o.v.v. je naam & 75%. Wij sturen dan een Tikkie naar je toe met de 75% van je abonnementsgeld.

Alvast bedankt aan iedereen die ons steunt. Samen staan we sterk!

*Thank
You*

Een kleine reminder:

Gedurende de gehele zomer sporten!

Alle sporters -van 18 jaar en ouder- kunnen de gehele zomer door, elke dag terecht om te komen sporten! De openingstijden blijven dan simpelweg zoals ze nu ook zijn, dus geen sluiting in de middag-uren! . Speciaal voor jullie om zo snel mogelijk weer in shape te komen en hopelijk de corona-perikelen tegen die tijd achter ons te hebben gelaten. Tijd dan voor een nieuwe, sportieve start!

Wij willen jullie natuurlijk nog steeds zo gezond mogelijk houden tijdens deze periode. We hebben daarvoor al Fitsnacks.tv geïntroduceerd, (inlogcode: **BMTEGFS2271**), maar we hebben nog meer!

-Op onze Facebookpagina staan filmpjes met thuis train-oefeningen. Deze met medewerking van Hans Coumans.

-Op Youtube vinden jullie ook een aantal work outs (bekkenbodemspieren / Pilates / Shape / stoeloefeningen) van onze instructor Valeriya Ruban. In deze mail vinden jullie de linkjes . Klik hierop en deze zullen in Youtube worden geopend.

-Op Pinterest onder de naam '**Body Movement**' kun je een heel aantal oefeningen voor thuis vinden. Je ziet daar ons logo; klik daarop en ga sportief aan de slag!

-Onze Zumba instructrice Marjan (en sidekick Dave) hebben voor jullie een 2-tal Zumba lessen en 1 Zumba-step les opgenomen om thuis te kunnen dansen! Wil je deze lessen ook ontvangen zodat je thuis in beweging kunt blijven? Stuur dan even een mail naar jvg@bodymovement.nl en we zorgen dat je de lessen in de mail krijgt!

Tot -hopelijk- 20 mei!

Met sportieve groet,
Jolanda, Richard en Team Body Movement



Be **STRONG** ♥
Think **POSITIVE** &
Stay **SAFE**