

WORD FIT. BLIJF FIT.
BENFIT.NL



Afvallen?
Wij zijn meer van
het volhouden!

 **Body Movement**

Hulsterweg 80 - 5931 JH - TEGELEN

077 - 374 06 44

www.bodymovement.nl

info@bodymovement.nl



En meestal vergoed door uw zorgverzekeraar

Wil jij...

- je lekker in je vel voelen?
- gewoon een winkel binnenstappen en kleren passen?
- niet elke keer op een (ander) dieet?
- een stok achter de deur?
- gewoon alles mogen eten en toch gewicht verliezen?
- liever gewicht verliezen zonder gebruik te maken van afslankshakes en dieetpillen?
- stoppen met jojoën??
- (een gedeelte van) de consulten vergoed krijgen door je zorgverzekeraar?
- liever begeleid worden door een gediplomeerd gewichtsconsulent?

If it doesn't
CHALLENGE you
it doesn't
CHANGE you



Heb jij meer dan 4 vragen met een 'JA' beantwoord? Dan heeft Body Movement de oplossing voor jou! Met behulp van het succesvolle lifestyle-programma 'BenFit': dit is geen dieet, maar een manier van leven! Body Movement richt zich op de oplossing die bij jou past. Je volgt een individueel coaching traject welke volledig op jou is afgestemd. Bij de receptie van Body Movement vertellen we je graag meer en helpen je met plezier op de juiste weg!

BenFit: eet, beweeg & relax

Dus, ben jij klaar voor jouw nieuwe leven? Wij geloven dat jij gelukkiger wordt, positiever in het leven staat en meer aan kunt wanneer je gezond leeft en daardoor lekkerder in je vel zit. Wij zijn er van overtuigd dat jij dan in staat bent om een gezond gewicht en een gezonde levensstijl te bereiken én te behouden. Het patroon van jojoën, diëten, afvallen en weer aankomen voorgoed achter je te laten. Blijvend afvallen op een gezonde manier is absoluut mogelijk, als je maar weet wat je moet doen en hoe je het moet doen. Dat leer je tijdens BenFit.nl van jouw persoonlijke coach, want je hoeft het niet alleen te doen!

Waarom BenFit? Omdat jouw nieuwe toekomst binnen handbereik is! Omdat jij verdient om te weten hoe het voelt om een gezonde levensstijl te hebben en te ervaren. Dat je diëten en strijd met je (over)gewicht voorgoed achter je kunt laten, jouw gezonde gewicht onder controle kunt hebben en lekker in je vel kunt zitten!

Prijs € 199,00 (12 weken programma) / € 115,00 (12 weken vervolg-programma) -exclusief sporten-

Vergoeding door zorgverzekeraars

De begeleiding door de BGN-gewichtsconsulent wordt door een toenemend aantal zorgverzekeraars vergoed. Je kunt de voorwaarden terugvinden in je eigen polis. Ook kun je de website 'www.gewichtsconsulenten.nl' raadplegen. Klik op het kopje 'vergoedingen'. Daarop kun je per verzekeraar zien welke (gedeeltelijke) vergoedingen er worden gegeven.



Hulsterweg 80 - 5931 JH - TEGELEN

077 - 374 06 44

www.bodymovement.nl - info@bodymovement.nl

Dus, wat houdt je tegen?

